



FAIRE FACE ENSEMBLE

Lettre aux adhérents et partenaires

Janvier 2020

L'édito

Au seuil de cette nouvelle année l'équipe de FAIRE FACE ENSEMBLE se joint à moi pour vous présenter nos vœux les plus sincères pour 2020.

L'année qui vient de s'écouler a été, pour notre association, riche en émotions, en effet tout au long de 2019 nous avons célébré son vingtième anniversaire.

Depuis 1999, date de sa création, FAIRE FACE ENSEMBLE a grandi, s'est développée et a accompagné un nombre de plus en plus croissant de personnes touchées par le cancer, ainsi que leurs proches.

Grâce à votre soutien et à votre générosité, nous envisageons pour 2020 d'étendre notre action pour que plus de personnes puissent bénéficier de notre aide.

Au nom des bénévoles et de tous ceux que nous soutenons, je vous adresse mes remerciements les plus chaleureux.

Marie-Pierre Guillemot, présidente

Une année 2019 bien remplie...

151 nouvelles personnes, malades ou proches, ont été accueillies et accompagnées au siège, c'est une très nette augmentation par rapport à 2019 (+61).

FAIRE FACE ENSEMBLE est de plus en plus connue, grâce à nos divers moyens de communication, au relais de la presse locale et à nos donateurs.

Une mention spéciale à ceux qui nous soutiennent depuis plusieurs années : La Vannetaise, Les Marcells à Plescop, Le Tri Condat Hent, la Bande à Matt, Colpo Athlé Plaisir...

Merci aux nouveaux : Arts en Scènes, Polyphonia, Les Bateliers de Célac, le Ty Kav bar, Lucie Jamet et les commerçants de Grand-Champ.

Merci aussi à vous, donateurs privés, discrets, anonymes mais tellement importants !

Merci ❤️

Des projets pour 2020...

- **Assurer la pérennité** des aides proposées : ateliers de bien-être, de créativité et aides personnalisées.
- **Organiser** des journées sport et santé.
- **Prendre en charge** le transport des personnes éloignées ou sans véhicule afin qu'elles puissent bénéficier des ateliers au siège.

La prochaine lettre vous parviendra en juillet 2020

Les derniers ateliers proposés au siège...

Les séances d'Access bars

Il s'agit d'un processus corporel énergétique très doux et relaxant qui consiste à activer 32 points situés sur la tête. Après une séance avec **Anne**, les participants témoignent d'une relaxation profonde du corps et de l'esprit, d'une sensation de lâcher-prise, d'apaisement et de grand calme.



La détente par l'hypnose

L'hypnose est un formidable outil pour se reconnecter à soi, lever les blocages et retrouver sérénité et harmonie dans sa vie. **Béatrice** propose des séances individuelles pour se redynamiser, mieux gérer la douleur et l'anxiété, aborder plus sereinement un événement difficile... ou tout simplement vivre un moment de détente.

L'activité physique adaptée

Une activité physique régulière et adaptée contribue à un meilleur confort de vie par l'amélioration des qualités physiques et psychiques. **Sabrina** propose des séances de gymnastique douce adaptées à chaque personne, pour retrouver la souplesse, l'équilibre, la coordination...



La marche nordique

En plus des bienfaits du sport de plein air, la marche nordique agit positivement sur plusieurs aspects de notre santé. Les séances animées par **Jean-Claude** prennent en compte les capacités physiques de chacun et accordent une grande place à la bonne humeur !

Bienvenue aux nouveaux bénévoles !

Du 7 janvier au 6 février, **14 nouveaux bénévoles** vont suivre la formation à l'écoute active, nous sommes ravis d'accueillir

Anita, Caroline, Gaëlle, Katia, Loïc, Marianne, Monique, Nicole, Paul, Pierre-Yves, Rozenn, Véronique, Virginie et Yannick

qui vont venir renforcer l'équipe déjà en place dans les services de chimiothérapie ambulatoire vannetais et au siège.

Nous remercions les personnes qui vont intervenir tout au long de cette formation :

Michèle, Cathy, Yves, Catherine, Marie, Anne-Françoise et Guylaine.

Association FAIRE FACE ENSEMBLE

12 rue Gertrude Bell - PA Laroiseau 2 56000 VANNES ☎ 02 97 47 45 77 (accueil écoute) ☎ 09 75 40 75 56 (administratif)

E-mail : faire-face-ensemble@orange.fr / Site Internet : www.faire-face-ensemble.com

Page Facebook : www.facebook.com/fairefaceensemble